**育安園 幼兒園 114年8月份營養餐點表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/28（一） | 7/29（二） | 7/30(三) | 7/31(四)-開學日 | 8/1(五) |
| 上午點心 | 期末休園日 | 肉醬螺旋麵 | 養樂多杯子蛋糕 |
| 中餐 | 香酥雞塊韭菜炒甜不辣季節蔬菜 | 翡翠玉米蔬菜肉絲炒飯 |
| 湯品水果 | 絲瓜排骨湯 | 玉米濃湯 |
| 下午 點心 | 紅豆紫米甜湯 | 鮮菇竹筍粥 |
| 日期 | 8/4(一） | 8/5(二) | 8/6(三） | 8/7(四) | 8/8(五) |
| 上午點心 | 什錦雞絲麵 | 港式蘿蔔糕湯 | 大滷水餃 | 玉米雞茸粥 | 韭香肉燥意麵 |
| 中餐 | 鐵路肉排螞蟻上樹季節蔬菜 | 三杯雞丁芙蓉蒸蛋季節蔬菜 | 玉米滷肉花生麵筋季節蔬菜 | 京醬肉絲滷豆乾丁季節蔬菜 | 白菜蘑菇肉羹燴飯 |
| 湯品水果 | 山藥薏仁湯 | 浮水魚羹湯 | 冬瓜排骨湯 | 竹筍排骨湯 | 蘿蔔排骨湯 |
| 下午 點心 | 椰奶西米露 | 芋頭鹹粥 | 鮮肉包紫菜湯 | 綠豆地瓜湯 | 紅豆麥片牛奶湯 |
| 日期 | 8/11(一） | 8/12(二) | 8/13(三） | 8/14(四) | 8/15(五) |
| 上午 點心 | 蔥香竹筍粥 | 番茄雞蛋麵 | 皮蛋瘦肉粥 | 油豆腐細粉 | 花枝羹麵線 |
| 中餐 | 雞米花清炒三色季節蔬菜 | 蜜汁棒棒腿紅蘿蔔炒蛋季節蔬菜 | 家常滷肉紅燒雞捲條季節蔬菜 | 南瓜燉肉沙茶豆干絲季節蔬菜 | 木須肉絲豆皮蔬菜炒麵 |
| 湯品水果 | 玉米濃湯 | 時蔬冬粉湯 | 蓮藕排骨湯 | 玉米排骨湯 | 海帶芽味噌湯 |
| 下午 點心 | 貢丸米粉湯 | 桂圓紫米甜湯 | 銀絲卷全脂牛奶 | 芹香餛飩湯 | 綠豆薏仁湯 |
| 日期 | 8/18(一） | 8/19(二) | 8/20(三） | 8/21(四) | 8/22(五) |
| 上午 點心 | 紅蘿蔔糙米粥 | 地瓜稀飯香酥肉鬆 | 蘑菇鐵板麵 | 鮪魚蔬菜粥 | 日式關東煮 |
| 中餐 | 黃金魚排小黃瓜炒黑輪季節蔬菜 | 照燒雞丁番茄炒蛋季節蔬菜 | 瓜仔肉涼拌海帶根季節蔬菜 | 金針菇炒肉片茄汁豆包季節蔬菜 | 肉絲玉米蔬菜炒飯 |
| 湯品水果 | 絲瓜麵線湯 | 玉米雞茸湯 | 竹筍排骨湯 | 黃瓜排骨湯 | 金針排骨湯 |
| 下午 點心 | 魚丸意麵 | 綠豆湯 | 草莓吐司全脂牛奶 | 滑蛋雞絲麵 | 紅豆薏仁湯 |
| 日期 | 8/25(一） | 8/26(二) | 8/27(三） | 8/28(四) | 8/29(五) |
| 上午 點心 | 海芽滑蛋粥 | 蔬菜雞蛋麵 | 絲瓜清麵線 | 肉末米粉湯 | 滑蛋冬粉湯 |
| 中餐 | 紅燒獅子頭蛋酥滷白菜季節蔬菜 | 洋蔥嫩雞玉米炒蛋季節蔬菜 | 香菇滷肉芹菜花枝丸季節蔬菜 | 梅干控肉野菜豆腐煲季節蔬菜 | 雙菇肉絲蔬菜燴飯 |
| 湯品水果 | 玉米濃湯 | 芹香蘿蔔湯 | 高麗菜排骨湯 | 貢丸排骨湯 | 柴魚味噌湯 |
| 下午 點心 | 芋頭西米露 | 紫米珍珠丸紫菜湯 | 杯子蛋糕全脂牛奶 | 家常鹹粥 | 薏仁麥片湯 |

**◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。**

**◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買 ◎本園未使用輻射污染食品 ◎豬肉及可食用部位原料之原產地為台灣**